



29 сентября состоялось мероприятие «Сердце – «маленький хозяин» в организме человека». Данное мероприятие было нацелено на то, чтобы в познавательной форме привить воспитанникам знания в области профилактики заболеваний сердца.

Ребятам наглядно были показаны меры профилактики сердечно - сосудистых заболеваний, рассмотрены возможные риски для сердечно - сосудистой системы. Они с удовольствием выполнили несколько простых упражнений полезных для сердца, проверили есть ли опасность для сердца сейчас или ему не о чем беспокоиться, ответив на несколько вопросов. Также познакомились с полезной пищей, посмотрели видеоролик о вреде курения, алкоголя, гиподинамии, стрессов, жирной и сладкой пищи на работу сердца. Проведённое мероприятие было полезным и интересным для воспитанников.

